

27.02.2022
Қызыл

ЦИКЛОГРАММА
I апта. Наурыз 2022ж.
«Балапан» кіші тобы
28.02-04.03.22ж

Өтпелі тақырып: «Салттар мен фольклор»

Күн тәртібі	Дүйсенбі 28.02.2022	Сейсенбі 01.03.2022	Сәрсенбі 02.03.2022	Бейсенбі 03.02.2022	Жұма 04.02.2022
Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметтері	<p>Денешынықтыру Тақырыбы: Бір орыннан бірнеше сызық арқылы ұзындыққа секіру. Түрлі бағытта жүру. Мақсаты: секіру мен жүгіру дағдыларын біледі. бір орыннан ұзындыққа секіре алады. Түрлі бағытта өзгертіп жүгіру. Ресурстар: бала санына қарай құрсаулар, бөренелер. <i>жалпауша, бет перделер</i></p> <p>ПЖ/О «Кішкене өзен» Шарты: Балалар өзеннің жанында тұрады. Олар өзеннен анық сызылған дөңгелектер арқылы аяғын суламай, тастан-тасқа секіріп өтуі керек.</p> <p>Қ/О «Ақ қоян» Шарты: Балалар дөңгеленіп қол ұстасып тұрады. Бір бала қоян болады. Қоянды оятуға тырысады балалар. Оянған қоян балаларды қуа жөнеледі.</p>		<p>Дене шынықтыру Тақырыбы: Бір орыннан бірнеше сызық арқылы ұзындыққа секіру. Түрлі бағытта жүру. Мақсаты: секіру мен жүгіру дағдыларын біледі. бір орыннан ұзындыққа секіре алады. Түрлі бағытта өзгертіп жүгіру. Ресурстар: бала санына қарай құрсаулар, бөренелер. <i>жалпауша, бет перделер</i></p> <p>ПЖ/О «Кішкене өзен» Шарты: Балалар өзеннің жанында тұрады. Олар өзеннен анық сызылған дөңгелектер арқылы аяғын суламай, тастан-тасқа секіріп өтуі керек.</p> <p>Қ/О «Ақ қоян» Шарты: Балалар дөңгеленіп қол ұстасып тұрады. Бір бала қоян болады. Қоянды оятуға тырысады балалар. Оянған қоян балаларды қуа жөнеледі.</p>	<p>Дене шынықтыру Тақырыбы: Таза ауада 3 Көлбеу қойылған нысанаға 100см қашықтықтан лақтыру. Мұз жолда сырғанау. Мақсаты: қол мен аяқ қозғалысының үйлесімділігін, лақтыру дағдыларын қалыптастырады. Көлбеу қойылған нысанаға 100 см қашықтықтан текшелерді лақтырады. Ұйымдастыру кезеңі Педагог алаңда ойнауға ұсыныс тастайды. Негізгі кезең Текшелердің арасымен жүру, жүгіру. Балалар педагогтің «1-2-3 – текшелерді көтеріңдер!» нұсқауы бойынша жақын жерде жатқан текшелерді жылдам көтереді. Текшелермен жалпы дамыту жаттығуларын орындау (№ 2 кешен) Ойын түріндегі негізгі қимыл-қозғалыстар. Мұз жолда сырғанау: ересектер балаларды қолдарынан ұстап сырғанату. Қимылды ойын: «Торғайлар мен автомобиль» (3 рет)</p>	

09.03.2022 ж.
деген

ЦИКЛОГРАММА
II апт. Наурыз.2022ж.
Кіші тобы
07.03-11.03.2022

Өтпелі тақырып: «Салттар мен фольклор»

Күн тәртібі	Дүйсенбі 07.03.2022	Сейсенбі 08.03.2022	Сәрсенбі 09.03.2022	Бейсенбі 10.03.2022	Жұма 11.03.2022
Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызмет-тері	Мерекелік демалыс	Мерекелік демалыс	<p>Дене шынықтыру Тақырыбы: I Допты кеуде тұсынан екі қолмен лақтыру. Еденде жатқан заттардан аттап өту. Мақсаты: доппен орындалатын жаттығуларды орындай алу дағдылары қалыптасады. Допты кеуде тұсынан екі қолмен алысқа лақтырады. Ресурстар: Арқан, жалауша, бет перделер саралау, бақылау. Жаппай бақылау. Негізгі бөлім: Жалпы даму жаттығулары /орамалмен, әуенмен/ Б.к.: «Көбелек ұшты» 1. Аяқтар алшақ қойылған, орамал бүйірде. басты оңнан – солға, солдан - оңға қарай айналдыру. /6 рет / Б. к.: «Көңілді орамал» 2. Аяқ иық көлемінде, орамал нықта, иықты артқа –алдыға, төмен –жоғары қозғау. /6 рет қайталау/ Б.к.: «Ғажайып кемпірқосақ» 3. Аяқтар алшақ қойылған, орамал белде. орамалды оң - сол жаққа қисайту / 5 рет қайталау./ Б.к.: «Шапалақ» 4. Аяқтарын алшақ қою, орамалды жанға созып, жоғары көтеріп алақан-ды соғу.</p>	<p>Дене шынықтыру Таза ауада Тақырыбы: I метр арақашықтықтан тік нысанаға лақтыру. Параллель сызықтар арқылы ұзындыққа секіру. Мақсаты: секіру мен лақтыру кезінде қимыл-қозғалыс үйлесімді қозғау дағдыларын қалыптастыру. Ойын жаттығуы: «Күн!»</p> <p>Айналайын, Күнекей! Терезеңнен қарашы. Сенің балаларың жылап жүр Тастармен секіріп жүр. Қолдарын сермейді, айналдырады. II. Негізгі кезең «Күн жарқырайды». Жүру, жүгіру – бүкіл спорталаңмен қозғалып. 1. Шеңберде тұрып, затсыз жалпы дамыту жаттығуларын орындау 2. Ойын түріндегі негізгі қимылдары: Алға ұмтыла отырып, екі аяқпен секіру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Қоңырау» Жүгіремін, жүгіремін, Қоңырауым, сыңғырла! Бәрің бері жүгіріңдер Қоңырауды табуға! Тура</p>	

2020.03.20

		<p>«Шапалақ»- деп айту. Тыныс алу жаттығулары: Шеңбер бойымен тұрып араның дыбысын салу (3-3-3), мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару. 4 к моделі, бала үні Тікелей бақылау Қимылды ойын: «Поезд». Ойын шартымен таныстыру Балаларды мадақтау. Командада жұмыс, жаппай бақылау. Қорытынды: Маршпен шеңбер бойы жүру. /орамалды себетке салу/ Адымдап жүру. «Достар» - жұптасып жүгіру.</p>	бағытта жүгіру (2-3 рет).	
--	--	---	---------------------------	--

14.03.2022
Келісімі

ЦИКЛОГРАММА
 III апта. Наурыз 2022ж
 «Балапан» кіші тобы
 Өтпелі тақырып: «Салттар мен фольклор»
 14.03-18.03.2022ж

Күн тәртібі	Дүйсенбі 14.03.2022	Сейсенбі 15.03.2022	Сәрсенбі 16.03.2022	Бейсенбі 17.03.2022	Жұма 18.03.2022
<p>Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметтері</p>	<p>Дене шынықтыру Тақырыбы: 80 см қашықтықтан допты педагогке лақтыру және қағып алу. Мақсаты: допты лақтырды, қағуға тырысады. Ирелендеген жолмен жүре алады. Ресурстар: доп, жіп, жалауша. Кіріспе бөлімі: Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау. Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру. Жай жүгіру. Шеңбер бойымен тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау. Жаппай бақылау. Негізгі бөлім: Жалпы даму жаттығулары құралсыз Б.қ.: «Араның ұшуын бақылау» 1. Аяқтар алысқа қойылған, қолдар бүйірде. Мойынды оңнан солға қарай, солдан оңға қарай айналдыру. «3-3-3» деп айту/6 рет қайталау/ Б.қ.: «Қарлығаш ұшты» 2. Аяқтары алысқа қойылған, қолдарын жан-жаққа созып, құстың ұшу қимылын жасау. «Ұшты-ұқты» сөзін айту. /6 рет қайталау./</p>		<p>Дене шынықтыру Тақырыбы: 80 см қашықтықтан допты педагогке лақтыру және қағып алу. Ирелендеген жолмен жүру. ұзындығы 2,5мерт. Мақсаты: допты лақтырды, қағуға тырысады. Ирелендеген жолмен жүре алады. Ресурстар: доп, жіп, жалауша. Кіріспе бөлімі: Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау. Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру. Жай жүгіру. Шеңбер бойымен тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау. Жаппай бақылау. Негізгі бөлім: Жалпы даму жаттығулары құралсыз Б.қ.: «Араның ұшуын бақылау» 1. Аяқтар алысқа қойылған, қолдар бүйірде. Мойынды оңнан солға қарай, солдан оңға қарай айналдыру. «3-3-3» деп айту/6 рет қайталау/ Б.қ.: «Қарлығаш ұшты» 2. Аяқтары алысқа қойылған, қолдарын жан-жаққа созып, құстың ұшу қимылын жасау. «Ұшты-ұқты» сөзін айту. /6 рет қайталау./ Б.қ.: «Жел соқты» 3. Аяқтар алысқа қойылған,</p>	<p>Дене шынықтыру таза ауада Тақырыбы: . Алға ұмтыла отырып 3метр қашықтыққа секіру. 1м қашықтықтан тігінен тұрған нысанаға лақтыру. Мақсаты: нысанаға лақтыру дағдылары қалыптасады. Секіру барысында екі аяқпен бір мезгілде секіре алады. «Күн жарқырап тұр». Жүру, жүгіру; «шашырап» жүру – бүкіл алаңмен қозғалады. . Қарағай бүрлерімен жалпы дамыту жаттығуларын орындау (№2 кешен).2. Ойын түріндегі негізгі кимылдар Алға ұмтыла отырып, екі аяқпен секіру. Ж/О«Күн мен жаңбыр» (2-3 рет) Ойын ережесін естеріне салу – педагогтің бұйрығы бойынша бөренеге тез отыра қалады. Балалар бөрене үстінде отырады. Педагогтің «Күн!» деген белгісі бойынша алаңда жүгіреді. «Жаңбыр!» дегенде орындарына қашады. Е/О «Допты қақпаға түсіру»</p>	

Б.қ.: «Жел соқты»
3. Аяқтар алысқа қойылған, қолдар жоғарыда, оңнан - солға, солдан- оңға иілу. /6 рет қайталау./

Б.қ.: «Шапалақ»
4. Аяқтарын алысқа, қолды жанға созу. Секіріп аяқты біріктіру. Қолды жоғары созып, шапалақтау.

«Шапалақ» деп айту. 6 рет
Тыныс алу жаттығулары:
«Әтеш» дыбысын сату, «ку-ка-ре-ку» деп айту.

Мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару.

Бастапқы қалыпқа келу.

Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары.

1. 80 см қашықтықтан допты педагогке лақтыру және қағып алу.

2.. Ирелендеген жолмен жүру.ұзындығы 2,5метр. бала үні

Тікелей бақылау

Қимылды ойын

«Күн мен жаңбыр»

Ойын шарты: Балалардың алаңның бір шетінен немесе бөлмеге қойылған орындықтардың артында тізерлеп отырады да «терезеге» орындықтың арқасынан қарайды.

Командада жұмыс, жаппай бақылау Қорытынды.

қолдар жоғарыда, оңнан - солға, солдан- оңға иілу. /6 рет қайталау./

Б.қ.: «Шапалақ»

4. Аяқтарын алысқа, қолды жанға созу. Секіріп аяқты біріктіру. Қолды жоғары созып, шапалақтау. «Шапалақ» деп айту. 6 рет

Тыныс алу жаттығулары:
«Әтеш» дыбысын сату, «ку-ка-ре-ку» деп айту. Мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару.

Бастапқы қалыпқа келу.

Мазмұн арқылы саралау,

Негізгі қимыл-

қозғалыс жаттығулары.

1. 80 см қашықтықтан допты педагогке лақтыру және қағып алу.

2.. Ирелендеген жолмен жүру.ұзындығы 2,5метр. бала үні

Тікелей бақылау

Қимылды ойын

«Күн мен жаңбыр»

Ойын шарты: Балалардың алаңның бір шетінен немесе бөлмеге қойылған орындықтардың артында тізерлеп отырады да «терезеге» орындықтың арқасынан қарайды.

Командада жұмыс, жаппай бақылау

Қорытынды:

Адымдап шеңбер бойы жүру.

Шеңбер бойымен денені тік ұстап жеңіл жүгіру.

Қимыл – қозғалыс жаттығуы

25.03 10 22
Нармухан

ЦИКЛОГРАММА
IV апта Наурыз 2022ж.
«Балапан» кіші тобы
21.03.-25.03.2022жыл

Өтпелі тақырып «Салттар мен фольклор»

Күн тәртібі	Дүйсенбі 21.03.2022	Сейсенбі 22.03.2022	Сәрсенбі 23.03.2022	Бейсенбі 24.03.2022	Жұма 25.03.2022
Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметтері	Мерекелік демалыс	Мерекелік демалыс	Мерекелік демалыс		Дене шынықтыру Таза ауада Тақырыбы: Бағытты және ырғақты өзгерте отырып жүгіруге үйрету. Жерде иректеліп жатқан жіп үстімен жүру. Мақсаты: Алаңда бағытты өзгерте отырып жүгіреді. Жіптің үстімен жүре алады. ҰОҚ барысы: Ұйымдастыру кезеңі. Тосынсыз. Түлкі ойыншығы қонаққа келеді. Балаларды түлкілерге айналдырады «1-2-3 – бәріміз енді түлкіміз!» Негізгі кезең Ойын жаттығуы: «Ақырын-қатты» – аяқтың ұшымен жүру, табандарымен еденді тарсылдатып жүру. Жалпы дамыту жаттығуларын орындау. Ойын түріндегі негізгі қимылдары: Бағытты және қарқынды өзгерте отырып жүгіру. Еденде иректеліп жатқан жіп үстімен жүру «Жолмен жүреміз» – тепе-тендікті сақтау – табанды бауға қояды, алға қарайды (2-3 рет). Қ Еденде иректеліп жатқан жіп үстімен жүру

«Жолмен жүреміз» – тепе-теңдікті сақтау – табанды бауға қояды, алға қарайды (2-3 рет).

Қимыл-қозғалыс ойыны:
«Менің көңілді добым» (2-3 рет) Добым, добым, домалақ, Қайда кеттің домалап?

. Балаларды мадақтайды. Алаңда «түлкінің» әдемі жүрісін салуды ұсынады.

ПЖ/О « Аркан тарату»
Шарты: Балалар екі топқа бөлінеді. Бөлінген балалар арқанмен тартысады.
Е/О « Зырғанак тебу»

28.03.2022 жж
 Әлеуметтік
 даму

ЦИКЛОГРАММА

Вапта. Наурыз 2022ж

«Балапан» кіші тобы

Өтпелі тақырып: «Салттар мен фольклор»

28.03-01.04.2022ж

Күн тәртібі	Дүйсенбі 28.03.2022	Сейсенбі 29.03.2022	Сәрсенбі 30.03.2022	Бейсенбі 31.03.2022	Жұма 01.04.2022
<p>Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметтері</p>	<p>Дене шынықтыру Тақырыбы: 80 см қашықтықтан допты педагогке лақтыру және қағып алу. Мақсаты: допты лақтырды, қағуға тырысады. Ирелендеген жолмен жүре алады. Ресурстар: доп, жіп, жалауша. Кіріспе бөлімі: Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау. Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру. Жай жүгіру. Шеңбер бойымен тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау. Жаппай бақылау. Негізгі бөлім: Жалпы даму жаттығулары құралсыз Б.қ.: «Араның ұшуын бақылау» 1. Аяқтар алашақ қойылған, қолдар бүйірде. Мойынды оңнан солға қарай, солдан оңға қарай айналдыру. «3-3-3» деп айту/6 рет қайталау/ Б.қ.: «Қарлығаш ұшты» 2. Аяқтары алашақ қойылған, қолдарын жан-жаққа созып, құстың ұшу қимылын жасау. «Ұшты-ұшты» сөзін айту. /6 рет қайталау./</p>		<p>Дене шынықтыру Тақырыбы: 80 см қашықтықтан допты педагогке лақтыру және қағып алу. Ирелендеген жолмен жүру. ұзындығы 2,5 метр. Мақсаты: допты лақтырды, қағуға тырысады. Ирелендеген жолмен жүре алады. Ресурстар: доп, жіп, жалауша. Кіріспе бөлімі: Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау. Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру. Жай жүгіру. Шеңбер бойымен тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау. Жаппай бақылау. Негізгі бөлім: Жалпы даму жаттығулары құралсыз Б.қ.: «Араның ұшуын бақылау» 1. Аяқтар алашақ қойылған, қолдар бүйірде. Мойынды оңнан солға қарай, солдан оңға қарай айналдыру. «3-3-3» деп айту/6 рет қайталау/ Б.қ.: «Қарлығаш ұшты» 2. Аяқтары алашақ қойылған, қолдарын жан-жаққа созып, құстың ұшу қимылын жасау. «Ұшты-ұшты» сөзін айту. /6 рет қайталау./ Б.қ.: «Жел соқты» 3. Аяқтар алашақ қойылған,</p>	<p>Дене шынықтыру таза ауада Тақырыбы: Алға ұмтыла отырып 3 метр қашықтыққа секіру. 1 м қашықтықтан тігінен тұрған нысанаға лақтыру. Мақсаты: нысанаға лақтыру дағдылары қалыптасады. Секіру барысында екі аяқпен бір мезгілде секіре алады. «Күн жарқырап тұр». Жүру, жүгіру; «шашырап» жүру – бүкіл алаңмен қозғалады. . Қарағай бұрлерімен жалпы дамыту жаттығуларын орындау (№2 кешен). 2. Ойын түріндегі негізгі кимылдар Алға ұмтыла отырып, екі аяқпен секіру. Ж/О «Күн мен жаңбыр» (2-3 рет) Ойын ережесін естеріне салу – педагогтің бұйрығы бойынша бөренеге тез отыра қалады. Балалар бөрене үстінде отырады. Педагогтің «Күн!» деген белгісі бойынша алаңда жүгіреді. «Жаңбыр!» дегенде орындарына қашады. Е/О «Допты қақпаға түсіру»</p>	

Б.қ.: «Жел соқты»

3. Аяқтар алысқа қойылған, қолдар жоғарыда, оңнан - солға, солдан- оңға иілу. /6 рет қайталау./

Б.қ.: «Шапалақ»

4. Аяқтарын алысқа, қолды жанға созу. Секіріп аяқты біріктіру. Қолды жоғары созып, шапалақтау.

«Шапалақ» деп айту. 6 рет

Тыныс алу жаттығулары: «Әтеш» дыбысын салу, «ку-ка-ре-ку» деп айту.

Мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару.

Бастапқы қалыпқа келу.

Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары.

1. 80 см кашықтықтан допты педагогке лақтыру және қағып алу.

2.. Ирелендеген жолмен жүру. ұзындығы 2,5мерт. бала үні

Тікелей бақылау

Қимылды ойын

«Күн мен жаңбыр»

Ойын шарты: Балалардың алаңның бір шетінен немесе бөлмеге қойылған орындықтардың артында тізерлеп отырады да «терезеге» орындықтың арқасынан қарайды.

Командада жұмыс, жаппай бақылау

Қорытынды.

қолдар жоғарыда, оңнан - солға, солдан- оңға иілу. /6 рет қайталау./

Б.қ.: «Шапалақ»

4. Аяқтарын алысқа, қолды жанға созу. Секіріп аяқты біріктіру. Қолды жоғары созып, шапалақтау. «Шапалақ» деп айту. 6 рет

Тыныс алу жаттығулары:

«Әтеш» дыбысын салу, «ку-ка-ре-ку» деп айту. Мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару.

Бастапқы қалыпқа келу.

Мазмұн арқылы саралау,

Негізгі қимыл-

қозғалыс жаттығулары.

1. 80 см кашықтықтан допты педагогке лақтыру және қағып алу.

2.. Ирелендеген жолмен жүру. ұзындығы 2,5мерт. бала үні

Тікелей бақылау

Қимылды ойын

«Күн мен жаңбыр»

Ойын шарты: Балалардың алаңның бір шетінен немесе бөлмеге қойылған орындықтардың артында тізерлеп отырады да «терезеге» орындықтың арқасынан қарайды.

Командада жұмыс, жаппай бақылау

Қорытынды:

Адымдап шеңбер бойы жүру.

Шеңбер бойымен денені тік ұстап жеңіл жүгіру.

Қимыл – қозғалыс жаттығуы