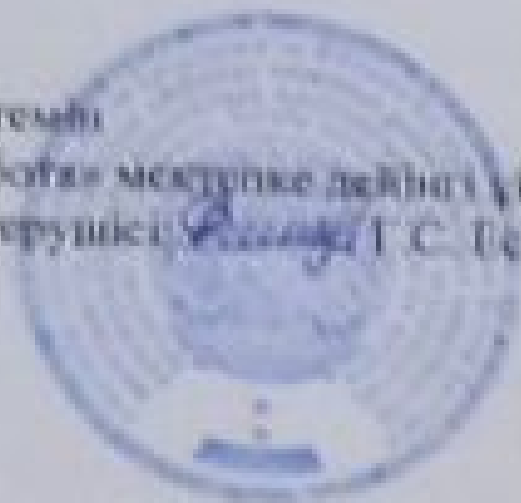


Бекітемін
«Ақбота» мектепке дейінгі ұйымының
менгерушісі: *А.С. Бейжанбетова*



Келісемін
«Ақбота» мектепке дейінгі ұйымының
әдіскері: *Г.М. Кәрібай*

*«Ақбота» мектепке дейінгі ұйымы
«Балапан» кіші тобының ұйымдастырылған іс-әрекетінің
Дене тәрбиесінен жылдық перспективалық жоспары*

*Қумқұдық ауылы
2021-2022 оқу жылы*

Қыркүйек айы

Отпелі тақырып « Балабақшада»

Отпелі тақырып	
«Менің балабақшам» 1-апта	<p>1.Мақсаты: Бірінің артынан бірі сапқа тұрып, шеңбер бойымен денені тік ұстап жүгіру, шеңберге тұрарда себеттен екі жалауша алу, қолдарын созып, арақшықтықты сақтауды біледі.</p> <p>2. Мақсаты: (БК) Мақсаты: Бірінің артынан бірі сапқа тұрып, шеңбер бойымен денені тік ұстап жүгіру, шеңберге тұрарда себеттен екі жалауша алу, қолдарын созып, арақшықтықты сақтауды біледі</p>
«Менің достарым» 2-апта	<p>1. Мақсаты:Сапқа тұру, әр түрлі бағытта жүру, тәрбиешінің белгісі бойынша шашыраңқы жүгіру жай жүруге ауыса отырып, өз орындарына тұруды біледі.</p> <p>2. Мақсаты: (ҮК) Қолға сымдырмақ ұстап гимнастикалық орындақ үстімен жүруді үйренеді.</p> <p>3. Мақсаты: (БК) Қолға сымдырмақ ұстап гимнастикалық орындақ үстімен жүруді үйренеді..</p>
«Менің сүйікті ойыншықтарым» 3-апта	<p>1.Мақсаты: (ҮК) Жіптен ұстап шеңбер бойымен жүруді, екі сызықтың арасынан жүру, тепе-теңдікті сақтауға дағдыланады.</p> <p>2.Мақсаты:(БК) Жіптен ұстап шеңбер бойымен жүруді, екі сызықтың арасынан жүру, тепе-теңдікті сақтауға дағдыланады.</p> <p>Мақсаты: (ҮК) Шеңбер бойымен жүру. Төңкеріліп қойылған жәшікке (биіктігі 10 см) көтеріліп, ересектердің көмегімен одан түсу дағдыларын біледі.</p>
«Жаһаздар» 4-апта	<p>Мақсаты:(БК) Шеңбер бойымен жүру. Төңкеріліп қойылған жәшікке (биіктігі 10 см) көтеріліп, ересектердің көмегімен одан түсу дағдыларын біледі.</p> <p>2. Мақсаты:(ҮК) Сапқа тұру, жүру, зал ішінде шашыраңқы жүгіруге, өз орындарын тауып дұрыс тұра біледі. Жалпы даму жаттығуларын және негізгі қимыл – қозғалыс жаттығуларын дұрыс жасауды үйренеді.</p> <p>3. Мақсаты:(БК) Сапқа тұру, жүру, зал ішінде шашыраңқы жүгіруге, өз орындарын тауып дұрыс тұра біледі. Жалпы даму жаттығуларын және негізгі қимыл – қозғалыс жаттығуларын дұрыс жасауды үйренеді.</p>

Қазан айы

Өтпелі тақырып	«МЕНИҢ ОТБАСЫМ»
<p>«Менің отбасым Ата-аналар еңбегі» 1-апта</p>	<p>Мақсаты: Бірінің артынан бірі сапқа тұру. шеңбер бойымен денені тік ұстап жүгіруді, себеттен екі жалаушадан алып, қолдарын созып, арақашықтықты сақтап тұрады.</p> <p>Мақсаты: (БК) Бірінің артынан бірі сапқа тұру. шеңбер бойымен денені тік ұстап жүгіруді, себеттен екі жалаушадан алып, қолдарын созып, арақашықтықты сақтап тұрады.</p> <p>Мақсаты: (ҮК) Сапқа тұру, әр түрлі бағытта жүру, тәрбиешінің белгісі бойынша шашыранқы жүгіру жай жүруге ауыса отырып, өз орындарына тұруды біледі.</p>
<p>«Менің көшем» 2-апта</p>	<p>Мақсаты: (БК) Сапқа тұру, әр түрлі бағытта жүру, тәрбиешінің белгісі бойынша шашыранқы жүгіру жай жүруге ауыса отырып, өз орындарына тұруды біледі.</p> <p>2. Мақсаты: (ҮК) Шеңбер бойымен жүруге, белгіні дұрыс түсіне білуге, жіппен жасалатын даму жаттығуын дұрыс орындауды біледі. . Керілген жіптің астынан еңбектеп өте алады.</p> <p>3. Мақсаты: (БК) Шеңбер бойымен жүруге, белгіні дұрыс түсіне білуге, жіппен жасалатын даму жаттығуын дұрыс орындауды біледі. . Керілген жіптің астынан еңбектеп өте алады.</p>
<p>«Үйдегі және көшедегі қауіпсіздік» 3- апта</p>	<p>Мақсаты: (ҮК) Бірбағытпен гимнастикалық орындық үстінен түзу жүрді үйренеді. Қимыл-қозғалыс белсенділігін артады.</p> <p>Мақсаты: (БК) Бірбағытпен гимнастикалық орындық үстінен түзу жүрді үйренеді. Қимыл-қозғалыс белсенділігін артады..</p> <p>3. Мақсаты: (ҮК) Екі жіп арасынан түзу жүруге үйренеді. Тепе-теңдікті сақтай алады.</p>
<p>«Алтын күз» 4-апта</p>	<p>1.Мақсаты: (БК) Екі жіп арасынан түзу жүруге үйренеді. Тепе-теңдікті сақтай алады.</p> <p>1.Мақсаты: (ҮК) Шағын топпен бір-біріне кедергі жасамай жүгіру; жүгіруді, еденде жатқан лентадан аттап өтуді үйренеді.</p> <p>Мақсаты: (БК) Шағын топпен бір-біріне кедергі жасамай жүгіру; жүгіруді, еденде жатқан лентадан аттап өтуді үйренеді.</p>

Қараша айы

Өтпелі тақырып	«ДЕНІ САУДЫҢ ЖАНЫ САУ»
«Өзім туралы» 1-апта	<p>Мақсаты: (ҮК) Қатарда жүру, аяқ ұшымен, өкшемен, жай жүгіруді, тоқтап қайта жүгіруді, допты мақсатты домалатуға үйренеді. Жалпы дамыту жаттығуларын, негізгі қимыл түрлерін түсінеді.</p> <p>2. Мақсаты: (БК) Қатарда жүру, аяқ ұшымен, өкшемен, жай жүгіруді, тоқтап қайта жүгіруді, допты мақсатты домалатуға үйренеді. Жалпы дамыту жаттығуларын, негізгі қимыл түрлерін түсінеді.</p> <p>3. Мақсаты: (ҮК) Сапта бір-берлеп, заттар арасымен жүруге, жүгіруге үйренеді. Ойын ережесін ойын барысында сақтау қажеттігін түсінеді.</p>
«Дұрыс тамақтану Дәрумендер» 2-апта	<p>Мақсаты: (БК) Сапта бір-берлеп, заттар арасымен жүруге, жүгіруге үйренеді. Ойын ережесін ойын барысында сақтау қажеттігін түсінеді.</p> <p>2. Мақсаты: (ҮК) Сапта екуден қол ұстасып жүру, бығырай жүгіруге және шеңберден шеңберге аттауға үйренеді. Жалпы дамыту жаттығуларын дұрыс орындауды, қол-аяқ қимыл үйлесімділігін дамытуды түсінеді.</p> <p>2. Мақсаты: (БК) Сапта екуден қол ұстасып жүру, бығырай жүгіруге және шеңберден шеңберге аттауға үйренеді. Жалпы дамыту жаттығуларын дұрыс орындауды, қол-аяқ қимыл үйлесімділігін дамытуды түсінеді.</p>
«Өзіне және өзгелерге көмектес» 3- апта	<p>1.Мақсаты : (ҮК) Кегельдер арасымен допты көтеріп жүруді, бір орнында тұрып 15 см биіктіктен секіруді біледі.</p> <p>2. Мақсаты : (БК) Кегельдер арасымен допты көтеріп жүруді, бір орнында тұрып 15 см биіктіктен секіруді біледі.</p> <p>3. Мақсаты: (ҮК) Берілген бағытта жалаушаға дейін жүгіруді, допты қос қолдап лақтыруды біледі.</p>
«Біз күштіміз, ептіміз» 4-апта	<p>3. Мақсаты: (БК) Берілген бағытта жалаушаға дейін жүгіруді, допты қос қолдап лақтыруды біледі.</p> <p>2. Мақсаты: (ҮК) Гимнастикалық орындық үстінде тұзу жүру , қолын белге ұстап жүруді біледі. Құм салынған қапшықты себетке тура лақтырып сала алады.</p> <p>3. Мақсаты: (Б К) Гимнастикалық орындық үстінде тұзу жүру , қолын белге ұстап жүруді біледі. Құм салынған қапшықты себетке тура лақтырып сала алады.</p>

Өтпелі тақырып	Желтоқсан айы «МЕНИҢ ҚАЗАҚСТАНЫМ»
«Жайнай бер Қазақстаным» 1-апта	<p>1.Мақсаты: (ҮК) Бағытты өзгерте отыра жүру, әр түрлі бағытта жүгіру, жіңішке арқан бойымен тепе-теңдікті сақтап жүру дағдыларын меңгереді.</p> <p>2. Мақсаты: (БК) Бағытты өзгерте отыра жүру, әр түрлі бағытта жүгіру, жіңішке арқан бойымен тепе-теңдікті сақтап жүру дағдыларын меңгереді.</p> <p>3. Мақсаты: (ҮК) Бір орнында тұрып 15 см биіктіктен секіруді, арқанның астымен еңбектеп өтуді үйренеді</p>
«Туған өлкем» 2-апта	<p>1. Мақсаты: (БК) Бір орнында тұрып 15 см биіктіктен секіруді, арқанның астымен еңбектеп өтуді үйренеді</p> <p>2.Мақсаты: (ҮК) Шағын топқа бөлініп жүгіруі, Гимнастикалық орындық үстімен тепе-теңдік сақтап жүруді, Құм салынған қапшықты нысанаға лақтыруды біледі.</p> <p>3. Мақсаты: (БК) Шағын топқа бөлініп жүгіруі, Гимнастикалық орындық үстімен тепе-теңдік сақтап жүруді, Құм салынған қапшықты нысанаға лақтыруды біледі.</p>
«Астана-Отанымыз -дың жүрегі» 3-апта	<p>1.Мақсаты: (ҮК) Кегдилер арасымен допты көтеріп жүруді, бір орнында тұрып 15 см биіктіктен секіруді біледі.</p> <p>2.Мақсаты: (БК) Кегдилер арасымен допты көтеріп жүруді, бір орнында тұрып 15 см биіктіктен секіруді біледі.</p> <p>3.Мақсаты: (ҮК) Бір бағытта шеңбер бойымен жұптасып жүруді, доға астынан допты домалатып өтуді біледі.</p>
«Тәуелсіз Қазақстан» 4-апта	<p>1. Мақсаты: (БК) Бір бағытта шеңбер бойымен жұптасып жүруді, доға астынан допты домалатып өтуді біледі.</p> <p>2.Мақсаты: (ҮК) Берілген бағытта жалаушаға дейін жүгіруді, допты қос қолдап лақтыруды үйренеді.</p> <p>3. Мақсаты: (БК) Берілген бағытта жалаушаға дейін жүгіруді, допты қос қолдап лақтыруды үйренеді.</p>

Өтпелі тақырып	Қаңтар айы «ТАБИҒАТ ӘЛЕМІ»
«Айналамыздағы өсімдіктер» 1-апта	<p>1.Мақсаты: (ҮК) Еңіс тақтайдың үстімен еңбектеуді, жиектері шектелген тура жолақпен жүруді біледі.</p> <p>2.Мақсаты: (БК) Еңіс тақтайдың үстімен еңбектеуді, жиектері шектелген тура жолақпен жүруді біледі.</p> <p>3. Мақсаты: (ҮК) Алға қарай ұмтыла затқа дейін екі аяқтап секіруді, доға астынан нысанаға дейін еңбектеуді біледі.</p>
«Жануарлар әлемі» 2-апта	<p>1. Мақсаты: (БК) Алға қарай ұмтыла затқа дейін екі аяқтап секіруді, доға астынан нысанаға дейін еңбектеуді біледі.</p> <p>2.Мақсаты: (ҮК) Шеңбер бойымен қолдарымен әртүрлі қалыптар жасап жүруді, доптарды бір-біріне домалатуды біледі.</p> <p>3.Мақсаты: (БК) Шеңбер бойымен қолдарымен әртүрлі қалыптар жасап жүруді, доптарды бір-біріне домалатуды біледі.</p>
«Құстар-біздің досымыз» 3- апта	<p>1.Мақсаты: (ҮК) Шағын топқа бөлініп, бағытты өзгертіп жүруді, 20 см арақашықтықта орналасқан таспалардан аттап өтуді үйренеді.</p> <p>2.Мақсаты: (БК) Шағын топқа бөлініп, бағытты өзгертіп жүруді, 20 см арақашықтықта орналасқан таспалардан аттап өтуді біледі.</p> <p>3. Мақсаты: (ҮК) Еңіс тақтайдың үстімен тепе-теңдікті сақтап жүру (ені 25 см, бір басы 15 см көтерілгенде). допты екі қолмен төменнен лақтыру дағдыларын меңгереді.</p>
«Ғажайып қыс» 4-апта	<p>1.Мақсаты: (Б.К) Еңіс тақтайдың үстімен тепе-теңдікті сақтап жүру (ені 25 см, бір басы 15 см көтерілгенде). допты екі қолмен төменнен лақтыру дағдыларын меңгереді</p> <p>2. Мақсаты: (Ү.К) Белгі бойынша шашырап жүгіру, арканның астымен еңбектеу дағдыларын меңгереді.</p> <p>3. Мақсаты: (Б.К) Белгі бойынша шашырап жүгіру, арканның астымен еңбектеу дағдыларын меңгереді.</p>

Астана айы

Өтпелі тақырып	«БІЗДІ ҚОРШАҒАН ӘЛЕМ»
<p>«Ғажайыптар әлемі» 1-апта</p>	<p>1.Мақсаты: (Ү,К) Шашырап жүгіру. Еденде 10-20 см қашықтықта (екі арқаннан тұратын жолақ арқылы) жатқан арқаннан секіру дағдыларын меңгереді.</p> <p>2.Мақсаты: (Б,К) Шашырап жүгіру. Еденде 10-20 см қашықтықта (екі арқаннан тұратын жолақ арқылы) жатқан арқаннан секіру дағдыларын меңгереді.</p> <p>3.Мақсаты: (ҮК) Гимнастикалық орындық үстінен жүріп өту, секіртпеден секіру дағдыларын үйренеді.</p>
<p>«Көліктер» 2-апта</p>	<p>1.Мақсаты: (БК) Гимнастикалық орындық үстінен жүріп өту, секіртпеден секіру дағдыларын үйренеді.</p> <p>2.Мақсаты: (ҮК) Түзу және ирек жолдармен жүгіру, Жиектері шектелген тура жолақтың үстімен тепе-теңдікті сақтап жүруді біледі.</p> <p>3. Мақсаты: (БК) Түзу және ирек жолдармен жүгіру, Жиектері шектелген тура жолақтың үстімен тепе-теңдікті сақтап жүруді біледі.</p>
<p>«Электронн-ка әлемі» 3- апта</p>	<p>1.Мақсаты: (ҮК) Түзу және ирек жолдармен жүгіруді, жиектері шектелген тура жолақтың үстімен тепе-теңдікті сақтап жүруді біледі.</p> <p>2.Мақсаты: (БК) Түзу және ирек жолдармен жүгіруді, жиектері шектелген тура жолақтың үстімен тепе-теңдікті сақтап жүруді біледі.</p> <p>3. Мақсаты: (ҮК) Өр түрлі бағытта жүруден жүгіруге ауысу арқылы, шеңберден шеңберге аттау дағдыларын меңгереді.</p>
<p>«Мамандық-тың бәрі жақсы» 4-апта</p>	<p>1. Мақсаты: (БК) Өр түрлі бағытта жүруден жүгіруге ауысу арқылы, шеңберден шеңберге аттау дағдыларын меңгереді.</p> <p>2. Мақсаты: (ҮК) Допты алға домалату, қуып жету, бір сызықтан қос аяқпен секіруді үйренеді</p> <p>3. Мақсаты: (БК) Допты алға домалату, қуып жету, бір сызықтан қос аяқпен секіруді үйренеді</p>

Наурыз айы

Өтпелі тақырып	«САЛТТАР МЕН ФОЛЬКЛОР»
«Қазақсан халқының салттары мен дәстүрлері» 1-апта	<p>1.Мақсаты: (ҮК) Шеңбер бойымен аяқтың ұшымен жүруді, арқанның астымен нысанаға дейін еңбектеуді біледі.</p> <p>2.Мақсаты: (БК) Шеңбер бойымен аяқтың ұшымен жүруді, арқанның астымен нысанаға дейін еңбектеуді біледі.</p> <p>3.Мақсаты: (ҮК) Қос аяқтап секіру біліктері жетіледі, қимыл үйлесімділігі дамиды, допты 1 м қашықтықтағы қақпаға домалату дағдысын меңгереді.</p>
«Ертегілер елінде. Театр әлемі» 2-апта	<p>1.Мақсаты: (БК) Қос аяқтап секіру біліктері жетіледі, қимыл үйлесімділігі дамиды, допты 1 м қашықтықтағы қақпаға домалату дағдысын меңгереді.</p> <p>2.Мақсаты: (ҮК) Ойын ережесін сақтап ойнауды үйренеді. Еңіс тақтайдың үстімен тепе-теңдік сақтап жүруді біледі.</p> <p>3. Мақсаты: (БК) Ойын ережесін сақтап ойнауды үйренеді. Еңіс тақтайдың үстімен тепе-теңдік сақтап жүруді біледі.</p>
«Өнер көзі халықта» 3- апта	<p>1.Мақсаты: (ҮК) Еденде жатқан заттан секіруді, алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру, қимыл-қозғалысы белсенділігін арттыру арқылы жолмен жалаушаға дейін еңбектеу дағдыларын түсінеді.</p> <p>2.Мақсаты: (БК) Еденде жатқан заттан секіруді, алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру, қимыл-қозғалысы белсенділігін арттыру арқылы жолмен жалаушаға дейін еңбектеу дағдыларын түсінеді.</p> <p>3. Мақсаты: (ҮК) Жаттығу жасау арқылы қимыл-қозғалыс белсенділігі дамиды. Кішкене қапшықты төбесіне қойып, тақтай үстімен жүруді меңгереді.</p>
«Нұр төккен, гүл көктем» 4-апта	<p>1. Мақсаты: (БК) Жаттығу жасау арқылы қимыл-қозғалыс белсенділігі дамиды. Кішкене қапшықты төбесіне қойып, тақтай үстімен жүруді меңгереді.</p> <p>2.Мақсаты: (Ү.К) Заттардың арасымен қолды белге қойып, аяқтың ұшымен жүру. Ауданы 50*50см, биіктігі 10см мінбеге өрмелеу.</p> <p>3.Мақсаты: (Б.К) Заттардың арасымен қолды белге қойып, аяқтың ұшымен жүру. Допты алысқа кеуде тұсынан лақтыруды қайталау.</p>

Сәуір айы

Өтпелі тақырып	«БІЗ ЕҢБЕКҚОР БАЛАМЫЗ»
<p>«Аялайық гүлдерді» 1-апта</p>	<p>1.Мақсаты:(ҮК) Бір тізбекпен жүруді, баяу, қарқынды өзгерте отырып жүгіруді,арканның астымен орындыққа дейін еңбектеуді үйренеді.</p> <p>2.Мақсаты:(БК) Бір тізбекпен жүруді, баяу, қарқынды өзгерте отырып жүгіруді,арканның астымен орындыққа дейін еңбектеуді үйренеді.</p> <p>3.Мақсаты : (ҮК) Допты алдарындағы доғадан домалатып өткізуді, кеглилер арасымен қос аяқпен секіруді біледі.</p>
<p>«Ас атасы-нан» 2-апта</p>	<p>1.Мақсаты : (БК) Допты алдарындағы доғадан домалатып өткізуді, кеглилер арасымен қос аяқпен секіруді біледі.</p> <p>2. Мақсаты: (ҮК) Берілген бағытта әртүрлі қарқынмен жүгіру. Гимнастикалық орындық үстімен жүріп келіп,бір орнында баяу айналу.</p> <p>3. Мақсаты: (БК) Берілген бағытта әртүрлі қарқынмен жүгіру. Гимнастикалық орындық үстімен жүріп келіп,бір орнында баяу айналу.</p>
<p>«Жәндіктер мен қосмекенділер әлемі» 3- апта</p>	<p>1.Мақсаты: (ҮК) Заттардың арасымен қолды белге қойып, аяқтың ұшымен жүруді, кішкентай допты оң қолдарымен себетке лақтыруды біледі.</p> <p>2.Мақсаты: (БК) Заттардың арасымен қолды белге қойып, аяқтың ұшымен жүруді, кішкентай допты оң қолдарымен себетке лақтыруды біледі.</p> <p>3.Мақсаты: (ҮК) Кішкентай доппен кегельдер арасында ирелеңдеп жүгіруді, гимнастикалық орындық үстімен,қолды белге қойып жүріп өтуді біледі.</p>
<p>«Еңбек бәрін жеңбек» 4-апта</p>	<p>1.Мақсаты: (БК) Кішкентай доппен кегельдер арасында ирелеңдеп жүгіруді, гимнастикалық орындық үстімен,қолды белге қойып жүріп өтуді біледі.</p> <p>2.Мақсаты: (Ү.К) Заттардың арасымен қолды белге қойып, аяқтың ұшымен жүруді, кішкентай допты оң қолдарымен себетке лақтыруды үйренеді.</p> <p>3.Мақсаты: (Б.К) Заттардың арасымен қолды белге қойып, аяқтың ұшымен жүруді, кішкентай допты оң қолдарымен себетке лақтыруды үйренеді.</p>

Әтпелі тақырып	Мамыр айы «ӘРҚАШАН КҮН СӨНБЕСІН!»
«Достық-біздің тірегіміз» 1-апта	<p>Мақсаты: (ҮК) Педагогтың артынан жүру, жүгіру, шеңберге тұруды біледі. 1.Арқанның астымен нысанаға дейін төрттағандап еңбектеу. 2.Еңіс тақтай үстімен жүруді меңгереді..</p> <p>2.Мақсаты: (БК) Педагогтың артынан жүру, жүгіру, шеңберге тұруды біледі. 1.Арқанның астымен нысанаға дейін төрттағандап еңбектеу. 2.Еңіс тақтай үстімен жүруді меңгереді..</p> <p>3.Мақсаты: (ҮК) Шеңбер бойында қолдарын әртүрлі қалыптармен қимылдар жасай жүруді,орындық астымен еңбектеп өтуді, 0,5-1,5метр арақашықтықта отырған қалыпта доптарды бір-біріне домалатуды біледі.</p>
«Отан қорғаушы-лар» 2-апта	<p>1.Мақсаты: (БК) Шеңбер бойында қолдарын әртүрлі қалыптармен қимылдар жасай жүруді,орындық астымен еңбектеп өтуді, 0,5-1,5метр арақашықтықта отырған қалыпта доптарды бір-біріне домалатуды біледі.</p> <p>2.Мақсаты: (ҮК) Гимнастикалық орындық үстінде қолдарын жанына жая жүріп өтуді, еден үстінде созылып жатқан арқан үстінде бір қырымен жүруді біледі. -Кішкене қапшықты төбесіне қойып,тақтай үстімен жүріп өтеді.</p> <p>3.Мақсаты: (БК) Гимнастикалық орындық үстінде қолдарын жанына жая жүріп өтуді, еден үстінде созылып жатқан арқан үстінде бір қырымен жүруді біледі. -Кішкене қапшықты төбесіне қойып,тақтай үстімен жүріп өтеді.</p>
«Көңілді жаз» 3- апта	<p>1. Мақсаты: (ҮК) Шағын топпен бір-біріне кедергі жасамай жүгіру, жүгіруді, құм салынған қапшықты жәшікке лақтыруды, аласа орындық үстінде еңбектеуді біледі.</p> <p>2. Мақсаты: (БК) Шағын топпен бір-біріне кедергі жасамай жүгіру, жүгіруді, құм салынған қапшықты жәшікке лақтыруды, аласа орындық үстінде еңбектеуді біледі.</p> <p>3.Мақсаты: (ҮК) Балалар жүруді, жүгіру дағдыларын меңгереді. Құрсаудан еңбектеп өтуді, бір және екі қолмен допты еденге ұру дағдыларын меңгереді..</p>
	1. Мақсаты: (БК)

«Мен жасай аламын»
4-апта

Балалар жүруді, жүгіру дағдыларын меңгереді.
Кұрсаудан енбектеп өтуді,
бір және екі қолмен допты еденге ұру дағдыларын меңгереді..

2. Мақсаты: (ҮК)

Бірінің артынан бірі сапқа тұру.
Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру дағдыларын меңгереді.
Жол бойымен енбектеуді,
гимнастикалық орындық үстінде тұру, қолын жоғары көтеру және түсіру дағдыларын меңгереді.

2. Мақсаты: (БК)

Бірінің артынан бірі сапқа тұру.
Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру дағдыларын меңгереді.
Жол бойымен енбектеуді,
гимнастикалық орындық үстінде тұру, қолын жоғары көтеру және түсіру дағдыларын меңгереді.