

Бекітемін
«Ақбота» мектепке дейінгі ұйымының
менгерушісі: *Е.С. Есмағанбетова*

Келісемін
«Ақбота» мектепке дейінгі ұйымының
адіскері: *Г.М. Қарібай*

«Ақбота» мектепке дейінгі ұйымы

«Күншуақ» ересек тобының ұйымдастырылған іс-әрекетінің

Дене тәрбиесінен жылдық перспективалық жоспары

Құмқұдық ауылы

2021-2022 оқу жылы

**«Күншуақ» ересек тобы
2021 жыл, Қыркүйек айы**

Өтпелі тақырып « Балабақшада»

Тақырыпшалар	
<p align="center">I апта «Менің балабақшам»</p>	<p>Дене шынықтыру-3 Мақсаты:50см жоғары көтеріл-ген арканның астынан оң және сол бүйірімен алға еңбектеп кіре алады.</p>
<p align="center">II апта «Менің достарым»</p>	<p>Дене шынықтыру-3 1. Мақсаты: Мақсаты:50см жоғары көтеріл-ген арканның астынан оң және сол бүйірімен алға еңбектеп кіре алады. 2. 4-5 сызық арқылы ор- нынан ұзындыққа секіре алады (сызықтардың арақашықтығы 40-50см). 3.Бөрене үстімен тепе-теңдікті сақтап алады 2. Мақсаты: Кішкене қапшықты төбесіне қойып, тақтай үстімен жүре алады. 3. Мақсаты: Кішкене қапшықты төбесіне қойып, тақтай үстімен жүре алады</p>
<p align="center">III апта «Менің сүйікті ойыншық тарым»</p>	<p>Дене шынықтыру-3 1. Мақсаты: Тепе-теңдікті сақтау және кол – аяқ бұлшық еттерін нығайту, жаңа қимыл түрлерін жасау арқылы нық, кол –аяқ бұлшық еттерін дамиды. Жаттығу жасау кезінде, денені дұрыс ұстап, көзбен бағдарлай біледі. 2.Мақсаты Тепе-теңдікті сақтау және кол – аяқ бұлшық еттерін нығайту, жаңа қимыл түрлерін жасау арқылы нық, кол –аяқ бұлшық еттерін дамиды. Жаттығу жасау кезінде, денені дұрыс ұстап, көзбен бағдарлай біледі. 3.Мақсаты: Сапқа тұру, жүру, зал ішінде шашыраңқы жүгіруге, өз орындарын тауып дұрыс тұра білуді, жалпы даму жаттығуларын және негізгі қимыл – қозғалыс жаттығуларын дұрыс жасай біледі.</p>
<p align="center">IV апта «Жиһаздар»</p>	<p>Дене шынықтыру-3 1.Мақсаты: Сапқа тұру, жүру, зал ішінде шашыраңқы жүгіруге, өз орындарын тауып дұрыс тұра білуді, жалпы даму жаттығуларын және негізгі қимыл – қозғалыс жаттығуларын дұрыс жасай біледі. 2.Мақсаты:Түрлі бағытта жүру, алға жылжи отырып секіру және допты оң және сол қолымен алысқа лақтыру дағдыларын біледі. 3.Мақсаты:Түрлі бағытта жүру, алға жылжи отырып секіру және допты оң және сол қолымен алысқа лақтыру дағдыларын біледі.</p>

Қазан айы, 2021 жыл

Тақырыпшалар	Өтпелі тақырып «Менің отбасым»
I апта «Менің отбасым, ата-аналар сибағі»	<p>Дене шынықтыру-3</p> <p>1. Мақсаты: Нұсқаушының белгісі бойынша тоқтап жүру және жүтіруге үйренеді. Заттар арасында еңбектеп жүруге, гимнастикалық қабырғаға өрмелеуді және белгілі бағыт бойынша жүтіру, секіруді түсінеді.</p> <p>2. Мақсаты: шашырап жұптасып жүру мен жүтіруге жаттығады. . Көлбеу қойылған баспалдықта міну арқылы білте таяқшаны дұрыс ұстауды, кесек ағаштан аттап жүруді біледі.</p> <p>3. Мақсаты: Қапшықта нысанаға лақтыруды, көзбен мөлшерлей білуді, үйренеді. Гимнастикалық баспалдықпен өрмелеуді біледі.</p>
II апта «Менің көшем»	<p>Дене шынықтыру-3</p> <p>1. Мақсаты: Жүтіру барысында тоқтап, бағытты өзгертіп ары қарай жүтіруге тепе – теңдікті сақтауды біледі.</p> <p>2. Мақсаты: Бір қатармен, шашырап, әр түрлі қарқынмен жүтіруді, бір орында тұрып, алға қарай секіру дағдыларын меңгереді</p> <p>3. Мақсаты: Дотты еденнен ырыштып жоғары лақтырып қос қолмен қағып алуды, еденге қос қолмен кезектестіріп ұру дағдыларын біледі.</p>
III апта «Үйдегі және көшедегі қауіпсіздік»	<p>Дене шынықтыру-3</p> <p>1. Мақсаты. Тепе-теңдікті сақтау. шенбер бойымен жүруді және жай жүтіруге, ұзындыққа қос аяқтап секіруді және алға қарай жылжып секіруді біледі.</p> <p>1. Мақсаты: Сызылған сызық бойымен аралықты сақтай отырып жүруге, бір-біріне кедергі жасамай жүруді біледі.</p> <p>3. Мақсаты :Сызылған сызық бойымен аралықты сақтай отырып жүруге, бір-біріне кедергі жасамай жүруді түсінеді.</p>
IV апта «Алтын күз»	<p>Дене шынықтыру-3</p> <p>1. Мақсаты: Бір орыннан ұзындыққа секіруге үйренеді.</p> <p>2. Мақсаты: Қырымен жіптің үстімен аттап секіруді, жылдам-дылық және ептіліктері дамиды.</p> <p>3. Мақсаты: Дотты бір біріне домалата отырып, белгіге қарай жылдам жауап беру дағдасы қалыптасады. Дотты екі қолмен асыра лақтыру арқылы қимыл - қозғалыс үйлесімі дамиды.</p>

Караша айы, 2021жыл

Тақырыпшалар	Өтпелі тақырып «Дені саудың жаны сау»
I айта "Өзім туралы"	<p>Дене шынықтыру-3 Максаты. Жазықтық бойымен жүру, алға жылжи отырып секіре алады. Өртүрлі калыпта допты қос қолмен лақыруды біледі</p> <p>Максаты: Тепе-теңдік қалпын сақтай отырып шектелген жазықтық бойымен жүруді біледі. Өртүрлі калыпта допты қос қолмен лақыра алады.</p> <p>Максаты: Ойлы-қырлы тақтаймен жүру және жүгіруді үйренеді. Допты бір-біріне төменнен лақтыру және қағып алуды (1,5 м қашықтықта) біледі.</p>
II айта «Дұрыс тамақтану. Дәрумендер»	<p>Дене шынықтыру-3 1.Максаты Допты бір-біріне домалату және ені 5-7см лента бойымен тепе теңдікті сақтап жүруге үйренеді</p> <p>2.Максаты: Шапшаң және баяу қарсымен жүру және жүгіруді біледі. Тепе-теңдікті сақтап бөренемен жүруді түсінеді.</p> <p>3.Максаты: Текшелер, арасымен жүруге, допты алға қарай лақтыруды үйренеді. Ойын ережесін ойын барысында сақтау қажеттігін түсінеді Жалпы дамыту жаттығуларын орындауды біледі.</p>
III айта "Өзіне және өзгелерге көмектес"	<p>Дене шынықтыру-3 1.Максаты:Допты екі қолмен алға қарай лақтыру және жерде жатқан жіптен секіріп өтуді і үйренеді. Жалпы дамыту жаттығуларын орындауды біледі.</p> <p>2.Максаты: Арақашықтықты сақтап, кедергілер арасынан музыкаға сәйкес заттардан аттап жүруді, жүгіруді біледі Кедергілер үстінен аяқпен секіруді үйренеді.</p> <p>3.Максаты: Арканның үстінен табанның ортасымен тура және қырыннан жүруді үйренеді. Тепе-теңдік сақтап, гимнастикалық орындық үстімен допты оң жағынан жерге соғып өтуді біледі.</p>
IV айта «Біз күштіміз, енгіміз»	<p>Дене шынықтыру-3 1.Максаты: Жіңішке арқан бойымен қолды белге қойып тұзу жүруді және гимнастикалық тақтайша үстінен жүріп өтуді үйренеді.</p> <p>2.Максаты. Сапта бір-берлеп, заттар арасымен жүруге, жүгіруге үйренеді. Жалпы дамыту жаттығуларын орындауды біледі.</p> <p>3.Максаты. Үлкен резеңке допқа отырып, қашықтыққа алға секіре алады. 2.3м арақашықтықтан тігінен қойылған нысанға оң және сол қолмен доп лақтыра біледі..</p>

Желтоқсан айы, 2021 жыл

Өтпелі тақырып «Менің Қазақстаным»

Тақырыпшалар	
<p>I апта «Тарихқа саяхат»</p>	<p>Дене шынықтыру-3 Мақсаты: 1. Арканның астымен нысанаға дейін төрттағандап еңбектеуді, еңсіз тақтай үстімен жүре алады. 2. Мақсаты: Шенбер бойында колдарын әртүрлі қалыптармен қимылдар жасап жүреді. Орындық астымен еңбектеп өту. 0,5-1,5метр арақашықтықта отырған қалыпта доптарды бір-біріне домалату қимылдарын біледі. Мақсаты: Кішкентай доппен кегельдер арасында ирелендеп жүгіруді, гимнастикалық орындық үстімен,қолды белге қойып жүре алады.</p>
<p>II апта «Тәуелсіз Қазақстан»</p>	<p>Дене шынықтыру-3 1. Мақсаты: Сапқа тұру, жүру, зал ішінде шапыраңқы жүгіруге, өз орындарын тауып дұрыс тұра білуді, жалпы даму жаттығуларын және негізгі қимыл – қозғалыс жаттығуларын дұрыс жасай біледі. 2. Мақсаты: Берілген бағытта әртүрлі қарқынмен жүгіру, гимнастикалық орындық үстімен жүріп келіп, бір орнында баю айналу дағдыларын біледі. 3. Мақсаты: Кеглилер арасымен допты көтеріп жүру, бір орнында тұрып 15 см биіктіктен секіруді біледі.</p>
<p>III апта «Астана-Отанымыздың жүрегі»</p>	<p>Дене шынықтыру-3 1. Мақсаты:Тепе-теңдікті сақтау және кол – аяқ бұлшық еттерін нығайту, жаңа қимыл түрлерінжасау арқылы нық, кол –аяқ бұлшық еттерін дамиды. Жаттығу жасау кезінде, денені дұрыс ұстап,көзбен бағдарлай біледі. 2.Мақсаты: Еденде жатқан заттан секіруді, аланның бір жағынан екінші жағына жүгірудіжалаушаға дейін еңбектеу дағдыларын меңгереді. 3.Мақсаты. Сапта тізбектеліп жүруді, жыланша ирелендеп жүруді және белгі бойынша қарқынлап өзгертіп жүруді біледі.</p>
<p>IV апта «Туған өлкем»</p>	<p>Дене шынықтыру-3 1. Мақсаты:Тепе-теңдікті сақтау және кол – аяқ бұлшық еттерін нығайту, жаңа қимыл түрлерінжасау арқылы нық, кол –аяқ бұлшық еттерін дамиды. Жаттығу жасау кезінде, денені дұрыс ұстап,көзбен бағдарлай біледі. 2.Мақсаты: Еденде жатқан заттан секіру Аланның бір жағынан екінші жағына жүгіріп бару Қимыл-қозғалысы белсенділігін арттыру, Жолмен жалаушаға дейін еңбектеу. 3. Мақсаты: Тепе-теңдікті сақтау және кол – аяқ бұлшық еттерін нығайту, жаңа қимыл түрлерінжасау арқылы нық, кол –аяқ бұлшық еттерін дамытуды біледі</p>

2022 жыл, Қаңтар айы

Тақырыпшалар	Өтпелі тақырып «Табиғат әлемі»
I айта "Айналымдағы өсімдіктер"	<p>Дене шынықтыру-3</p> <p>1.Мақсаты. Жалпы дамыту жаттығуларын дұрыс орындауды,ойын ережесін ойын барысында сақтау қажеттігін түсінеді.</p> <p>2.Мақсаты. Сапта жүру, аяқ ұшымен ирелеңдеп жүруге, жылдам жүгіруді біледі. Қос аяқтап секіру біліктерін жетілдіруді, қимыл үйлесімділігін дамытуды түсінеді.</p> <p>3. Мақсаты: Заттардың арасымен қолды белге қойып, аяқтың ұшымен жүруді біледі.</p>
II айта «Жануарлар әлемі»	<p>Дене шынықтыру-3</p> <p>1.Мақсаты.Жіңішке арқан бойымен тепе-теңдікті сақтап жүруді, аяқ ұшымен ирелеңдеп жүру, қос аяқтап секіру дағдыларын еңгереді.</p> <p>2.Мақсаты.Залдың бір шетінен ойыншыққа дейін қосаяқтап, алға жылжып секіріп баруды біледі. Ойын ережесін сақтап ойнауға үйренеді.</p> <p>Мақсаты,Допты бір-біріне домалатуды, сапта қолдарын жоғары көтеріп шапалақтап жүруді біледі. Салауатты өмір дағдыларын қалыптастыруға үйренеді..</p>
III айта «Құстар-біздің досымыз»	<p>Дене шынықтыру-3</p> <p>1.Мақсаты,Допты бір-біріне домалатуды қайталай отырып, (1,5-2 м) Қол-аяқ қимыл-қозғалыс икемділігі мен үйлесімділігі дамиды.</p> <p>2. Мақсаты::(БҚ) Қимыл-қозғалысы белсенділігін артады. Кішкене қашықты төбесіне қойып, тақтай үстімен жүруді біледі.</p> <p>3. Мақсаты: Сапқа тұру, жүру, зал ішінде шашыраңқы жүгіруді, өз орындарын тауып дұрыс тұра біледі. Жалпы даму жаттығу-ларын және негізгі қимыл – қозғалыс жаттығуларын дұрыс жасай алады.</p>
IVайта «Ғажайып қыс»	<p>Дене шынықтыру-3</p> <p>1. Мақсаты. Сапта нық қадаммен жүру, белгі бойынша тоқтап жүру және жүгіруді, допты алысқа лақтыруды біледі Мақсаты,Допты алысқа кеуде тұсынан лақтыруды қайталау және шеңберден шеңберге аттай алады. Қол-аяқ қимыл-қозғалыс икемділігі мен үйлесімділігідамиды.</p> <p>2.Мақсаты.Еденде 10-20см қашықтыққа секіруді, тізбектеліп сапта аюша қорбаңдап жүру, қолды жоғары көтереіп-түсіріп жүру, сигнал бойынша отырып, тұру дағдыларын меңгереді.</p> <p>3.Мақсаты: Кішкентай доппен кегельдер арасында ирелеңдеп жүгіруді, гимнастикалық орындық үстімен,қолды белге қойып жүре алады.</p>

2022 жыл, Ақпан айы

Тақырыпшалар	Өтпелі тақырып «Бізді қоршаған әлем»
<p>I апта «Ғажайыптар әлемі» (Өлі табиғат құбылыстары)</p>	<p>Дене шынықтыру-3 1.Мақсаты. Тізбектеліп сапта аюша қорбаңдап жүру, қолды жоғары көтереіп-түсіріп жүру, сигнал бойынша отырып, тұруды біледі. Еленде жатқан заттан секіру арқылы, қимыл-қозғалысы белсенділігі дамиды. 2.Мақсаты. Мақсаты: Жіптен ұстап шеңбер бойымен жүруді, екі сызықтың арасында тепе-теңдікті сақтауды біледі. 3.Мақсаты. Шеңбер бойымен аяқ ұшымен және өкшемен жүру, жылдам жүгіру, арқанның астымен орындыққа дейін еңбектеу дағдылары дамиды.</p>
<p>II апта «Көліктер»</p>	<p>Дене шынықтыру-3 1.Мақсаты. Арқанның астымен орындыққа дейін еңбектеуді қайталау. Шеңбер бойымен аяқ ұшымен және өкшемен жүру, жылдам жүгіру дағдылары дамиды. 2.Мақсаты. Жиіктері шектелген тура жолақ бойымен жүру. (ені 20-25см, ұзындығы-2м) Өртүрлі бағытта жәй жүру және жүгіру дағдылары қалыптасады. 3.Мақсаты: Бір-біріне допты домалатуды, допты домалату кезінде қолдың қозғау күшін, қимыл үйлесімділігін, ұқсас сезім мүшелерін дамуын түсінеді.</p>
<p>III апта «Электроника әлемі»</p>	<p>Дене шынықтыру-3 1.Мақсаты. Өртүрлі бағытта жәй жүру және жүгіру дағдылары қалыптасады. Қимыл-қозғалысы белсенділігін артады. 2.Мақсаты. Жұлтасып сапта жүру және жүгіру дағдылары қалыптасып, . 10-15см биіктіктен секіруге үйренеді. Қимыл-қозғалысы белсенділігін артады. 3. Мақсаты: Алға қарай ұмтыла затқа дейін екі аяқтап секіріп, . доға астынан нысанға дейін еңбектей алады.</p>
<p>IV апта «Мамандық-тың бәрі жақсы»</p>	<p>Дене шынықтыру-3 1.Мақсаты. Сапта жәй жүру және жүгіру, сигнал бойынша отырып-тұру дағдыларын түсінеді. Затты алысқа лақтыруды, секіру, жүгіру дағдыларын біледі. 2.Мақсаты. Саты бойымен өрмелеу Жұлтасып сапта жүру және жүгіру дағдылары қалыптасып, 10-15см биіктіктен секіруге үйренеді 3.Мақсаты. Бағытты өзгерте отыра жүру, әр түрлі бағытта жүгіруді, жінішке арқан бойымен тепе-теңдікті сақтап жүруді біледі</p>

2022 жыл, Наурыз айы

Өтпелі тақырып «Салттар мен фольклор»

Тақырыпшалар	
I апта «Қазақстан халқының салттары мен дәстүрлері»	<p>Дене шынықтыру-3 1.Мақсаты. Жұптасып сапта жүру және жүгіру дағдылары қыптасалды. Заттар арасымен өту, қимыл-қозғалысы белсенділігін дамыту жаттығуларын орындай алады. 2.Мақсаты. Бір бағытта шеңбер бойымен жұптасып жүруді, доға астынан допты домалатып өтуді біледі. 3.Мақсаты: Кегіліер арасымен допты көтеріп жүруді, бір орнында тұрып 15 см биіктіктен секіруді біледі.</p>
II апта «Ертегілер елінде. Театр әлемі»	<p>Дене шынықтыру-3 Мақсаты: Берілген бағытта жалаушаға дейін жүгіруді, допты қос қолдап лақтыруды біледі. 2.Мақсаты.Жалпақ тақтай бойымен тепе-теңдікті сақтап жүруді біледі. 3.Мақсаты. Сапта жәй жүру және жүгіруді, аю мен қоянның қимылын жасап жүруді және секіру дағдыларын түсінеді. Тақтай үстіне шығу және бойымен жүру дағдыларын жетілдіру, қол-аяқ қимыл үйлесімділігін дамыту туралы біледі</p>
III апта «Өнер көзі-халықта»	<p>Дене шынықтыру-3 1.Мақсаты:Тура жолмен тепе-теңдікті сақтап жүру, сапта жәй жүру және жүгіру, сигнал бойынша отырып-тұру дағдыларын меңгереді. 2.Мақсаты. Үлкен допты алысқа лақтыру, секіру, жүгіру дағдыларын меңгереді. 3.Мақсаты. Жұптасып сапта жүру және жүгіру дағдыларын , допты бір-біріне домалату, қимыл-қозғалысы белсенділігін арттыру туралы түсінеді.</p>
IV апта «Нұр төккен, гүл көктем»	<p>Дене шынықтыру-3 1.Мақсаты: Бірнеше доға астынан еңбектеп өтуді, сапта тізбектеліп жүру, жыланша ирелеңдеп жүруді біледі. Жалпы дамыту жаттығуларын дұрыс орындауды, ойын ережесін ойын барысында сақтау қажеттігін түсінеді. 2.Мақсаты. Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүріп өтуді,жалпы дамыту жаттығуларын дұрыс орындауды, қол-аяқ қимыл үйлесімділігін түсінеді. 3. Мақсаты. Сапта жәй жүру және жүгіруді,тақтай үстіне шығу және бойымен жүру дағдыларын жетілдіру, қол-аяқ қимыл үйлесімділігін арттыру. Қозғалыстарын түсінеді.</p>

2022 жыл, Сәуір айы

Тақырыпшалар	Өтпелі тақырып «Біз еңбексөз баламыз»
<p>I айта «Аялайық гүлдерді»</p>	<p>Дене шынықтыру-3 1.Мақсаты. Шектелген кеңістікте жүріп өтуге. (10-12 см ендіктегі сызылған лента) қатарда жай жүру, тізені жоғары көтеріп жүру, аяқ ұшымен және өкшемен жүру дағдыларын меңгереді. 2. Мақсаты: Жүнішке лента бойымен тепе-теңдікті сақтап жүру дағдылары жетіледі. Допты кеуде тұсынан лақтыру қатарда жай жүру, тізені жоғары көтеріп жүру, аяқ ұшымен және өкшемен жүру дағдылары дамиды. 3.Мақсаты: Доғаның астынан еңбектеп өту, қатарда жай жүру, тізені жоғары көтеріп жүру, аяқ ұшымен және өкшемен жүруді біледі.</p>
<p>II айта «Ас атасы-нан»</p>	<p>Дене шынықтыру-3 Мақсаты.Доғаның астынан еңбектеп өтуді қайталау Қатарда жай жүру, тізені жоғары көтеріп жүру, аяқ ұшымен және өкшемен үйлесімділігі дамиды. Мақсаты.Қос аяқтап алға жылжып секіруді, қатарда жай жүру, тізені жоғары көтеріп жүру, аяқ ұшымен және өкшемен жүру. Дағдылары дамиды. Мақсаты.Допты қақпаға домалату Шеңбер бойымен жай жүру, бағытты өзгертіп жүру, жүгіруу, допты қақпаға домалатуды үйренеді.</p>
<p>III айта «Жәндіктер мен қосмекенділер әлемі»</p>	<p>Дене шынықтыру-3 1.Мақсаты. Шеңбер бойымен жай жүру, бағытты өзгертіп жүру, жүгіруді біледі. Допты қақпаға домалатуды біледі. 2.Мақсаты. Шеңбер бойымен жай жүру, бағытты өзгертіп жүру, жүгіру, ұзындыққа секіру дағдылары дамиды. 3.Мақсаты. Қатар жатқан қос лентадан секіріп өту. (ара қашықтық: 10-15см) Өртүрлі қарқында жай және жылдам жүру, жүгіруді біледі.</p>
<p>IV айта «Еңбек бәрін жеңбек»</p>	<p>Дене шынықтыру-3 1.Мақсаты. Өртүрлі қарқында жай және жылдам жүру, жүгіру, ұзындықтан секіріп өтуді түсінеді 2.Мақсаты: Залдың бір шетінен екінші шетіне жүгіру, қол-аяқ қимыл үйлесімділігін дамыту жаттығуларын жасай алады. 3.Мақсаты. Бірқалыпты жеңіл секіруді үйрету.Белгіге жауап беру білігін дамыту. Гимнастикалық скамейка үстімен тепе-теңдікті сақтап жүруді, белгілі бағыт бойынша жүгіру дағдысын жетілдіру.</p>

2022 жыл, Мамыр айы

Өтпелі тақырып «Әрқашан күн сөйбесің!»

Тақырыпшалар	
<p>I апта «Достық-біздің тірегіміз» (Халықтар достығы)</p>	<p>Дене шынықтыру-3 1.Мақсаты. Бірқалыпты жеңіл секіруді үйренеді. Гимнастикалық скамейка үстімен тепе-теңдікті сақтап жүруді, белгілі бағыт бойынша жүтіру дағдысын меңгереді. 2.Мақсаты. Балалардың жүру, жүтіру дағдылары дамиды. -Күрсеудан енбектеп өтеді. -Бір және екі қолмен допты еденге ұра алады 3. Мақсаты: Допты екі қолмен алға қарай лақтыру және жерде жатқан жіптен секіріп өтуді і үйренеді. Жалпы дамыту жаттығуларын орындауды біледі.</p>
<p>II апта «Отан қорғаушылар» (ҚР әскері, Ұлы Отан соғысының ардагерлері)</p>	<p>Дене шынықтыру-3 1.Мақсаты. Шектелген жазықтық бойымен жүруге, тепе-теңдік қалпын сақтай отырып шектелген жазықтық бойымен жүруді үйренеді. 2. Мақсаты. Тепе-теңдік қалпын сақтай отырып шектелген жазықтық бойымен жүруге үйренеді. 3.Мақсаты. Алға жылжи отырып секіруді біледі. Әртүрлі қалыпта допты қос қолмен лақыра алады.</p>
<p>III апта «Көңілді жаз»</p>	<p>Дене шынықтыру-3 1.Мақсаты. Жазықтық бойымен жүру, алға жылжи отырып секіру, әртүрлі қалыпта допты қос қолмен лақыруды біледі. 2.Мақсаты. Сапта жәй жүру және жүтіру, тақтай үстіне шығу және бойымен жүру дағдыларын түсінеді. 3.Мақсаты. Сапта жәй жүру және жүтіру, сигнал бойынша отырып-тұру дағдыларын, алға жылжып допка дейін секіруді түсінеді.</p>
<p>IV апта «Мен жасай аламын»</p>	<p>Дене шынықтыру-3 1.Мақсаты. Бірқалыпты жеңіл секіруді үйренеді. Гимнастикалық скамейка үстімен тепе-теңдікті сақтап жүруді, белгілі бағыт бойынша жүтіруді біледі. 2.Мақсаты. Бірқалыпты жеңіл секіруді үйренеді. Гимнастикалық скамейка үстімен тепе-теңдікті сақтап жүруді, белгілі бағыт бойынша жүтіруді біледі. 3.Мақсаты. Тепе-теңдік қалпын сақтай отырып шектелген жазықтық бойымен жүре алады. Алға жылжи отырып секіру, әртүрлі қалыпта допты қос қолмен лақыруды біледі.</p>